

ファミリープログラムのお願い

ファミリープログラムは、統合失調症で通院・入院されている方のご家族を対象としています。ご本人にその方らしく生活してもらいたいという気持ちはもちろんのこと、私たちは「ご家族にも元気になってほしい」と考えています。そして、そのために何かできることはないかと考え、このプログラムがはじまりました。

「統合失調症ってどんな病気なんだろう」

「薬にはどんな効果があるのかな」

「本人との関わり方はこのままでいいのかな」

など、多くのご家族が抱える疑問について講義でお伝えすると同時に、身近でご本人を見守っているご家族だからこそその悩みや不安について他の参加者と分かち合い、一緒に考えていくグループワークを予定しています。ぜひご参加ください。

[期 間] 第1クール5月～9月/第2クール10月～2月 各計5回（詳細下記参照）

[参加費] 5,000円（資料代含む）

[対象者] 当院に入院あるいは通院中の統合失調症の方のご家族

[申し込み方法] 予約制です。申込用紙にご記入の上参加費と共に受付へお出し下さい。

[申し込み期間] 第1クール 平成28年3月22日～5月2日

第2クール 平成28年8月20日～10月1日

（参加をご希望される方が多い場合には、次のクールへの参加をお願いすることがあります）

[第1クール]

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
5月14日	6月11日	7月9日	8月13日	9月10日
11：00～12：00講義／12：00～13：00昼休憩／13：00～15：10グループワーク（10分休憩あり）				
【講義内容】 開講式 リカバリー 統合失調症について	【講義内容】 薬物療法 薬物の生活への影響 上手く付き合うコツ	【講義内容】 回復までのプロセス 再発予防	【講義内容】 リハビリテーションについて 家族の健康について	【講義内容】 社会資源
菊本院長 医 師	薬剤師 看護師	医 師	作業療法士 臨床心理士	精神保健福祉士

[第2クール]

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
10月8日	11月12日	12月10日	1月14日	2月4日
11：00～12：00講座／12：00～13：00昼休憩／13：00～15：10グループワーク（10分休憩あり）				
【講義内容】 開講式 リカバリー 統合失調症について	【講義内容】 薬物療法 薬物の生活への影響 上手く付き合うコツ	【講義内容】 回復までのプロセス 再発予防	【講義内容】 リハビリテーションについて 家族の健康について	【講義内容】 社会資源
菊本院長 医 師	薬剤師 看護師	医 師	作業療法士 臨床心理士	精神保健福祉士