

# 「元気のひろば」に遊びにきませんか？

駒木野病院 A棟 ミーティングルーム1・2 [10:30-14:15]



今年の元気のひろば@こまぎのフェスティバルは、

「みんなでWRAP体験」と「ミニシンポジウム」を企画しました！

『WRAP（ラップ）』とは「元気回復行動プラン」のことです。自分が元気になり、なりたい自分になるための、自分で作る、自分のための行動プランです。定例の元気のひろばにも来ていただいているすべいろの皆さんといっしょに「元気のもと」を見つけませんか？

(※先着36名です。10:30～開始となり途中入場はできません。お早めにお越しください)

午後からは「ミニシンポジウム～私のチャレンジ“働く”～。地域活動支援センター連の利用者、地域活動支援センターあくせすの利用者、駒木野病院障害雇用職員から、“働く”をテーマにお話して頂きます。当事者の“働く”体験を聞きながらみんなでそれぞれのチャレンジについて考えてみたいと思います。

きっと素敵な出会いが待っています！どなたでも遊びに来てください♪



## イベント タイムスケジュール

## 参加団体のご紹介

	ミーティングルーム1・2
10:30	WRAP体験 ・すべいろ
12:00	休憩
13:00	ミニシンポジウム 「私のチャレンジ“働く”」 ・地域生活支援ターあくせす ・地域活動支援センター連 ・駒木野病院障害者雇用職員
14:15	

### リカバリーカレッジたちかわ 専門課程 すべいろ

立川市で2015年10月に開校した、だれもがリカバリーやメンタルヘルスについて学べる場であるリカバリーカレッジたちかわの専門課程です。(障害福祉サービス：生活訓練) 障害や疾患をお持ちの方が、より豊かに暮らしていくときに必要な基盤を作る学びをサポートしています。(HPより)

### 地域生活支援センターあくせす

わかくさ福祉会が八王子市から事業委託され開設した八王子にある地域生活支援センターです。地域で生活している精神障害のある方の日常生活の支援、日常的な相談への対応や地域交流活動などを行っています。(HP、八王子市HPより)

### 地域活動支援センター連

NPO法人多摩在宅支援センター円が運営主体です。精神障がいの方が通う場所として、創作活動や生産活動、さまざまなプログラムを通して社会復帰と自立、社会参加の促進を図ることを目的として開設しました。電話や来所による相談支援、その方に合わせた制度・サービスの紹介や、フリースペース、プログラムの提供を行っています。なかなか外に出ることが難しい方々を対象に、さまざまな活動を通して生活のリズムをつけたり、同じ障がいを持つ仲間との交流を持つ場や相談できるところとして皆さんに利用していただけます。(HPより抜粋)

