

# デイケア・プログラムスケジュール(2021年9月現在)

※ プログラム内容は随時変更されることがあります

プログラム内容は随時変更されることがあります

		月	火	水	木	金	土
AM	共通	いきいき体操 SST	スポーツ ヨガ (アク タイプ) ★ 登録制 美文字クラブ (ペン字)	スポーツ リラクゼーション 将棋教室	スポーツ らくらく体操 達筆塾 (書道)	スポーツ ストレッチ 体操	
	DC1	トライタイム	トライタイム	トライタイム	トライタイム	トライタイム	トライ タイ ム
	DC2	選択P	ビデオ学習 パソコン (ボランティア) 選択P	選択P	選択P	選択P	
	就労	上記のプログラムに参加 (認知機能リハビリテーション・火曜日 ★登録制)				働く準備 プロ グラム	
昼食(デイケアに1日参加される方には、給食をご用意します) ・ フリー							
PM	共通	散歩	散歩 ヨガ (ゆっ たり) 登録制	散歩		散歩	
	DC1	トライタイム	自主企画	トライタイム ゲーム	カルチャー くらぶ	トライタイム	トライ タイ ム
	DC2	クラフト 選択P	音楽鑑賞 ゲーム 選択P	音楽鑑賞 選択P	プリント学習 散歩 選択P	脳活タイム 選択P	
	就労	上記のプログラムに参加 (認知機能リハビリテーション・火・木曜日 ★登録制)					

トライタイム 自分目標を決め各種作業にトライします

選択P(プログラム) 各種クラフト・創作・プリントなどに取り組みます

自主企画 活動したい内容を皆で決め、グループか個別で取り組みます

カルチャーくらぶ 音楽鑑賞、アイロンビーズ、デッサンの3つのグループから1つ選択して参加します

季節のレクリエーション 上記のプログラムに加えて概ね毎月皆さんと楽しむレクリエーションを企画します

★ 登録制 あらかじめ登録をして参加していただくプログラムです