

# デイケア・プログラムスケジュール(2021年9月現在)

※プログラム内容は随時変更されることがあります

プログラム内容は随時変更されることがあります

		月	火	水	木	金	土
AM	共通	いきいき体操 SST	スポーツ ヨガ (アク タイプ) ★ 登録制 美文字クラブ (ペン字)	スポーツ リラクゼーション 将棋教室	スポーツ らくらく体操 達筆塾 (書道)	スポーツ ストレッチ 体操	
	DC1	トライタイム	トライタイム	トライタイム	トライタイム	トライタイム	トライ タイム
	DC2	選択P	ビデオ学習 パソコン (ボランティア) 選択P	選択P	選択P	選択P	
	就労	上記のプログラムに参加 (認知機能リハビリテーション・火曜日 ★登録制)				働く準備 プロ グラム	
昼食(デイケアに1日参加される方には、給食をご用意します) ・ フリー							
PM	共通	散歩	散歩 ヨガ (ゆっ たり) 登録制	散歩		散歩	
	DC1	トライタイム	自主企画	トライタイム ゲーム	カルチャー くらぶ	トライタイム	トライ タイム
	DC2	クラフト 選択P	音楽鑑賞 ゲーム 選択P	音楽鑑賞 選択P	プリント学習 散歩 選択P	脳活タイム 選択P	
	就労	上記のプログラムに参加 (認知機能リハビリテーション・火・木曜日 ★登録制)					

トライタイム 自分目標を決め各種作業にトライします

選択P(プログラム) 各種クラフト・創作・プリントなどに取り組みます

自主企画 活動したい内容を皆で決め、グループか個別で取り組みます

カルチャーくらぶ 音楽鑑賞、アイロンビーズ、デッサンの3つのグループから1つ選択して参加します

季節のレクリエーション 上記のプログラムに加えて概ね毎月皆さんと楽しむレクリエーションを企画します

★ 登録制 あらかじめ登録をして参加していただくプログラムです