



イベント広場(12月・1月予定) <●院内★その他>

12月

- 5日・19日(金)いっぽの会13:30~(オープンルーム)
- 6日・20日(土)ファミリープログラム
- 19日(金) 13:30~ 元気のひろば (グリーンホール)
ゲスト：花音さん 絵本で楽しむクリスマス

1月

- 16日(金)いっぽの会13:30~(オープンルーム)
- 23日(金) 13:30~ 元気のひろば (グリーンホール)
ゲスト：ピアわかくさ
- 24日(土)ご家族のためのサポートグループ

東京精神病院協会 第9回精神障害者の社会参加支援研修会 一働き続けるを支えるー

12月9日(火)に東医健保会館にて開催された上記研修会にて、生活医療部の新井山副部長の進行で、ソーシャルワーク科で勤務するKさんが講演会の講師として「職場のみんななどわたし～働き続けるための環境～」という表題でお話しさされました。お仕事にストイックに向き合う姿勢に改めて敬服すると同時に、今回は表題通り「職場のみんな」との温かな関係が心に残りました。進行役の新井山副部長とのその場での遣り取りにも深い信頼の色が窺えましたし、菊本理事長やソーシャルワーク科の他の職員とのエピソードからも、働き続けるためには人間関係が如何に大切か表れていました。

周囲の人と支え合い笑い合えるKさんと、我々も、今後とも実りあるお仕事を共にして参りたいと思います。

(吉野)



**本年も
大変お世話に
なりました！**



令和7年度 地域の寄り添いボランティア養成講座 当院医師が講師を務めました

11月12日、八王子市社会福祉協議会主催による「令和7年度 地域の寄り添いボランティア養成講座」が開催されました。長年続くこの講座は、精神障害や認知症のある方、生きづらさを抱える方を地域で支えるボランティアを養成することを目的としており、一般市民を対象とした全6回のプログラムです。今回、当院の上野先生が「精神疾患の基礎知識」をテーマに講師を務めました。上野先生は昨年度に引き続き、2年連続での登壇となります。

当日は30名の方が参加され、会場は全員が女性というエネルギーッシュな雰囲気に包まれました。参加者の中には精神障害のある当事者やそのご家族も数名いらっしゃり、地域の方々の当事者意識の高さが伺えました。講座では、参加者からの切実な質問に対し、上野先生がひとつひとつ丁寧に耳を傾け、時間が超過するほど熱心に回答する姿が印象的でした。上野先生の真摯な対応と、地域における支え合いへの関心の深さを感じられる有意義な講座となりました。（中込）