

## イベント広場(1月・2月予定) <●院内★その他>

### 1月

- 16日(金)いっぽの会 13:30~14:30(オープングルーム)
- 23日(金)元気のひろば 13:30~ (グリーンホール)  
ゲスト: ピアわかさ『事業所の活動と今の思い』
- 24日(土)ご家族のためのサポートグループ  
13:30~15:30(オープングルーム)
- ★24日(土)リカバリーカレッジ多摩 13:30~16:00  
第8回講座「“依存症”のリアル あんなことそんなこと」  
場所: 関戸・一ノ宮コミュニティセンター「つむぎ館」  
3階 第1会議室

### 2月

- ★1日(日)フードバンク八王子 13:30~16:30  
食で結ぶ孤独・孤立対策プラットフォーム  
第三回 つながりをつくるシンポジウム  
『「孤独・孤立」そこから見えてくる心の問いかけとは?』  
東京たま未来メッセ 第二会議室 ※要申込
- ★1日(日)「東京の精神医療体制を問う」13:00~16:00  
～なぜ旧滝山病院は生み出されたのか～  
いちようホール 八王子芸術文化会館(小ホール)
- ★5日(木)わかさ家族の会 講演会  
「精神に障害のある方が安心して働くために」  
～支援機関の活用と相談のポイント～  
講師: 障害者就業・生活支援センターTALANT  
センター長 加納信吾氏  
13:30~ 八王子市クリエイトホール 11階 視聴覚室
- 6・20日(金)いっぽの会 13:30~14:30(オープングルーム)
- 7日(土)講座「双極性障害について」  
13:30~15:30 講師: 橋本医師
- 27日(金)元気のひろば 13:30~ (グリーンホール)  
ゲスト: オープンスペース本郷町

## 講座「双極性障害について」を開催いたします

2月7日(土)

13:30~15:30

A棟 グリーンホールにて

今回は当院の精神科医師である橋本先生に講義をしていただきます。患者様やご家族様だけでなく、地域の支援者様や当院の職員も参加できますので是非ご参加ください!

駒木野病院 SSK主催  
本人・家族・支援者のための講座  
**双極性障害について**  
講師 駒木野病院医師  
橋本 卓哉先生

「躁うつ病」は脳内神経伝達物質の分泌などの影響で、「双極性障害(躁うつ病)」と呼ばれる病状になります。今回の講演会では、双極性障害の症状の特徴、経過、治療、療養上のポイント等についてわかりやすく伝えて頂く予定です。

日時 2026年2月7日(土)  
開場 13:15  
講義 13:30~15:30  
場所 駒木野病院A棟1階グリーンホール  
定員 40名

対象: 当院に通院・入院中のご本人とそのご家族、地域支援者の方  
参加費: 300円  
※当院へ通院・入院中のご本人は無料となります

◆お申し込みは SSK(サービスステーション駒木野)まで  
042-673-7034(直通)  
042-663-2222(代表)  
代表番号にお掛けの際は、音声ガイダンスが流れたら6番を押してください。電話交換よりSSKに繋がります。

## 「元気のひろば」から (文:元気のひろば担当,児玉)

皆さん、こんにちは! 12月の元気のひろばは、毎年恒例のクリスマス会でした。ゲストは絵本読み聞かせの花音さん。花音さんにはいろいろな絵本を持って来てもらいましたが、その中でも今回計4冊の絵本を読んでもらいました。持って来ていただいた絵本を全て並べて、花音さんに一冊ずつ簡単に紹介をしてもらった後に、多数決で読む絵本を決めました。

選ばれた絵本は「クリスマスを忘れたサンタクロース」「クレヨンのくろくん」「ピンクのカラス」、そして花音さんおすすめの「にげてさがして」。

他の3冊は深い意味を内包する中、「クリスマスを忘れたサンタクロース」は、「いきなり始まりいきなり終わる」みたいな、勢いのあるお話でした。ジェットコースターのようなエンタメ感に満ちたお話で、その中に大好きな猫が登場していたのが、個人的には嬉しかったです。猫のセリフに声を充てる花音さんの個性的な声の可愛さはもう格別!

最後に読んでもらった「にげてさがして」には時代を感じました。「嫌なものから逃げて、素敵なものに出会いに行くために足があるんだよ」という内容ですが、昭和生まれの私は「嫌なものとは逃げずに、真正面から戦えー!!」と言われて育ってきたので令和とのジェネレーションギャップを感じました。すっかり恒例の12月の「絵本の読み聞かせ会」、絵本のチョイスからかいつもよりクリスマス色は少し控えめでしたが、クリスマスもの以外でも良い絵本はたくさんありますね。今年のクリスマス会もオーディエンスの皆様がルールを守って礼儀正しく参加してくださったので、私も読み聞かせを聞き逃すことなく、最初から最後まで楽しむことができました。皆さん、ありがとうございました!

