

## イベント広場（2月・3月の予定）

## 2月

- ★1日(日)フードバンク八王子 13:30～16:30  
食で結ぶ孤独・孤立対策プラットフォーム  
第三回 つながりをつくるシンポジウム  
『「孤独・孤立」そこから見えてくる心の問いかけとは?』  
東京たま未来メッセ 第二会議室
- ★1日(日)「東京の精神医療体制を問う」 13:00～16:00  
～なぜ旧滝山病院は生み出されたのか～  
いちようホール 八王子芸術文化会館(小ホール)
- ★5日(木)わかかき家族の会 講演会  
「精神に障害のある方が安心して働くために」  
～支援機関の活用と相談のポイント～  
講師：障害者就業・生活支援センター-TALANT  
センター長 加納信吾氏  
13:30～ 八王子市クワイエットホール 11階 視聴覚室
- 6・20日(金)いっぽの会 13:30～14:30(オープンルーム)
- 7日(土)講座「双極性障害について」  
13:30～15:30 講師：橋本医師
- 27日(金)元気のひろば 13:30～ (グリーンホール)  
ゲスト：オープンスペース本郷町

## 3月

- ★4日(水)わかかき家族の会 講演会 13:30～16:00  
「精神障がい者が安心して生活をするために、必要なことについて。」  
講師：行政書士 石見光男氏 八王子市障害者福祉課 木村真也氏  
八王子保健所 西山香菜美氏 (八王子クワイエットホール 11階 視聴覚室)
- 6日(金)いっぽの会 13:30～14:30(オープンルーム)
- ★7日(土)8日(日)日本心理教育・家族教室ネットワーク  
第25回研究集会 山梨大会 ～学ぶとはまことを胸に刻むこと～  
(山梨県立大学 池田キャンパス)
- ★20日(金・祝) リハビリ全国フォーラム 2025  
「声が増える～”当事者”が発信する時代～ (オンライン開催)
- 27日(金)元気のひろば 13:30～ (グリーンホール)  
ゲスト：地域生活支援センターあくせす ほかほかはあとな
- 28日(土)13:30 ご家族のためのサポートグループ (オープンルーム)



## 令和7年度精神障害者地域移行促進事業 地域移行関係職員に対する研修

精神障害者の地域移行・地域定着に関する保健・医療・福祉の相互理解を促進し、地域移行・地域定着を推進する目的で開催されたこの研修に、当院からも看護師2名・PSW3名が参加いたしました。参加者の感想の一部をこちらでご紹介させていただきます。

今回の研修では、市の職員や就労継続支援B型事業所の方など様々な地域の方とお話する機会をいただきました。病棟看護師は病棟の中で継続的な支援ができるという強みがある反面、地域での動きについては知らないことが非常に多いと改めて感じました。患者様が地域で安心して生活できるよう、お互いに強みを知り、情報を出し合ってよりよい支援ができるよう協働していきたいです。

(E3 石山)

精神障害にも対応した地域包括ケアシステムのなかで市町村ごとの保健・医療・福祉関係による協議の場を通じて構築していくと、だから他機関・他職種の連携への理解が必要と感じた。グループワークでは計画相談の方、保健師の方、地域の相談支援の方などグループワークをする機会があり知らないことを知ることが出来た。地域が病院の看護師に求めていることは入院中の様子を教えて欲しい、一緒に見学して欲しいなどたくさんの要望があった。看護師は入院中のケアが中心となって地域移行のことが理解出来ておらず、研修に参加して視野が狭いと痛感した。入院から退院後のことを考えるような退院支援をどの病棟でも実施できるような取り組みを行っていきたい。

(E3 川口)

地域の支援者より精神科病院に対する意見を沢山頂きました。「病院が遠方の場合に、地元退院先グループホーム見学が大変となる」「PSWにはメール連絡できるがNsとは連絡が取りづらい。スタッフ間で情報共有してもらいたい」「3カ月経たなければ再入院させてもらえない。退院時と再入院時とをセットで考えてもらいたい」等々。今後活かせるようにしたいと思います。

(SSK 中込)